

Kurzbeschreibung

## Eigenverantwortung statt Abhängigkeit - Suchtprävention von klein auf

Kinder sind schon etwa im Alter von 10 Jahren damit konfrontiert, wichtige Entscheidungen über Computerspiele, Zigaretten und Alkohol zu treffen. Sie brauchen daher die Fähigkeit „Nein“ zu sagen – auch gegenüber Erwachsenen – und „Ja“ zu sagen zu sich selbst. Dies ist die Basis jeder Suchtprävention.

Eltern und auch Pädagogen können im Zusammenleben und in der Zusammenarbeit mit Kindern diese Fähigkeit stärken. Integrität, Selbstgefühl, persönliche Verantwortung, Gleichwürdigkeit sind dafür die notwendigen Grundlagen.

Für die meisten Erwachsenen liegt aber genau hier die Herausforderung, da sie diese Qualitäten selbst in ihrer Kindheit nicht erlebt haben. Wir Erwachsenen können und müssen uns gemeinsam mit unseren Kindern weiter entwickeln.

**ddif**

Goltzstraße 24, 10781 Berlin

Tel 030 / 21 75 32 91 - Fax 030 / 21 75 11 19

[info@ddif.de](mailto:info@ddif.de) - [www.ddif.de](http://www.ddif.de)