

## Aggression hat einen schlechten Ruf ...

... und wird heute überwiegend auf den destruktiven Teil reduziert. Das ist bedauerlich.

Wir alle brauchen Aggressionen, um uns den täglichen Herausforderungen zu stellen. Es bedarf Durchsetzungskraft, um sich zu positionieren und die eigenen Grenzen so zu setzen, dass andere sie respektieren. Aggressionen sind ein legitimes Gefühl - genauso wie Freude, Trauer, Lust - das zum Leben gehört. Alle Gefühle inklusive Aggression, die heute mehr und mehr als Tabu gilt, brauchen Kinder für die Entwicklung ihrer Persönlichkeit und im Besonderen für Ihr Selbstgefühl.

Es braucht eine ganze Kindheit sich selbst und die gesamte Palette der Gefühle kennen zu lernen. Es braucht die Jahre des Heranwachsens, um aggressive Impulse konstruktiv umzusetzen. Wer diesen Prozess beschleunigen will oder Aggressionen verhindern will, erreicht eher das Gegenteil.

Wie können Erwachsene auf Kinder reagieren, die mit destruktivem Handeln zeigen, dass es ihnen nicht gut geht?

Wie können Eltern und Pädagog\*innen Kinder darin unterstützen, ihre Aggressionen kennenzulernen und auszudrücken?

Wie können Eltern und Fachkräfte gemeinsam eine Umgebung schaffen, in der Kinder sich verstanden und sicher fühlen?

Und schließlich - wie können Erwachsene lernen, ihre eigenen Aggressionen bewusst wahrzunehmen und verantwortungsvoll damit umzugehen?



### Termin

08.05.2025 | 9-16 Uhr



### Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt € 150.



### Veranstaltungsort

In den Räumen des ddif  
Ebersstr. 80 | 10827 Berlin



### Zielgruppe

Eltern, Pädagog\*innen,  
Menschen, die mit Menschen arbeiten



### Dozentin

Christine Ordnung

### Anmeldung

➔ Link zu [Kursimple](#)  
(Seminarverwaltung)

### Fragen

✉ [franca.kriesel@ddif.de](mailto:franca.kriesel@ddif.de)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: [www.ddif.de](http://www.ddif.de)

#### Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme am Seminar ist nur bei vollständiger Bezahlung der Teilnahmegebühr möglich. Die Teilnahmegebühr ist spätestens 14 Tage nach Zugang der Anmeldebestätigung und Rechnung zu zahlen. Ein Rücktritt ist bis vier Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei möglich. Bei Rücktritt später als vier Wochen vor Seminarbeginn sind 50% der Teilnahmegebühr zu zahlen. Bei Rücktritt später als eine Woche vor Seminarbeginn sowie bei Nichtteilnahme (auch wegen Krankheit oder anderer Verpflichtungen) ist die volle Semargebühr zu entrichten. Die vollständigen [Teilnahmebedingungen](#) finden Sie auf unserer Website.