

## Seminar

# Paar-Seminar – Zeit für Beziehung Beratung für sich und bei anderen erleben

Zwei Wochenenden mit Christine Ordnung und Niels Hamel

Paar sein und sich in einer Beziehung zu erleben, birgt im Alltag viele unterschiedlich große Herausforderungen. Immer wieder werden Anpassungen oder Änderungen erforderlich.

Wie sind wir jetzt als Paar? Was bedeutet mir das Zusammensein und -leben mit Dir? Wie zeige ich mich und was will ich in dieser Beziehung? Gibt es Raum für mein Einzel-Erleben und Raum für Erleben zu zweit?  
Wie viel Ich ist im Wir?

Fragen und Themen, die sich in jeder Partner\*innenschaft bemerkbar machen, die auftauchen, weggeschoben werden oder zu Konflikten führen.

Wie findet sich im Alltag Zeit und Raum, sich damit auseinanderzusetzen?

Wir – Christine und Niels – bieten einen Rahmen und Begleitung, dem zusammen mit anderen Paaren nachzugehen.

Hierfür nutzen wir die Erfahrungen aus den Aus- und Weiterbildungen und die bewährte Arbeitsweise am ddif, Beratung im Beisein der Gruppe anzubieten.

## Paar-Beratung erleben

An den beiden Wochenenden hat jedes Paar die Möglichkeit eine Beratungssitzung mit uns beiden in der Kreismitte zu erfahren, so dass alle von dem Gespräch profitieren. Natürlich entscheiden die Paare, ob und über welche Themen sie sprechen möchten, und die Runde im Außenkreis darf sich nicht einmischen.



### Dauer und Termin

05.-07.09.2025 und  
21.-23.11.2025

Die Zeiten an beiden WE:

Freitag: 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag: 09:00 - 18:30 Uhr

Sonntag: 09:00 - 15:00 Uhr



### Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Person € 600 €.

Max. Teilnehmer\*innen:  
6 Paare



### Veranstaltungsort

In den Räumen des ddif  
Ebersstr. 80 | 10827 Berlin



### Zielgruppe

Paare



### Dozent\*innen

Christine Ordnung  
Niels Hamel

Solche Gespräche beinhalten meist wertvolle Berührungspunkte für alle im Raum. Im Anschluss an die Beratung gibt es Zeit das eigene Erleben zu reflektieren.

Welche Erinnerungen und Gefühle sind aufgetaucht, welche Wirkung hat die Beratung auf jede\*n Einzelne\*n.

Zudem werden wir im Seminar die Teilnehmer\*innen mit verschiedenen Fragestellungen und Aufgaben anregen, ihre Beziehung und ihr Zusammenleben zu beleuchten, von sich zu sprechen und vom Gegenüber zu hören.

Der Austausch mit anderen Paaren kann neue Perspektiven eröffnen. Dialoge und auch Aufgaben ohne Worte laden ein zur Wahrnehmung und Anerkennung, was jede Person für sich und was das Paar ausmacht.

Wir geben Einblicke in Gesetzmäßigkeiten von Beziehungen an sich (inspiriert von Jesper Juul, Virginia Satir und John Gottman u.a.), die zur Orientierung in Partner\*innenschaften beitragen.

Wir freuen uns auf die Begegnungen und die Prozesse mit Euch.



## Anmeldung

[Link zu Kursimple](#) (Seminarverwaltung)



## Fragen

[franca.kriesel@ddif.de](mailto:franca.kriesel@ddif.de)



Es gelten unsere allgemeinen [Teilnahmebedingungen](#).